**1 . Dados pessoais:**

Claro! Como personal trainer, aqui estão meus dados pessoais não sensíveis:

* **Nome:** Felipe Rocha
* **Profissão:** Personal Trainer
* **Telefone:** (21) 98765-4321
* **E-mail:** contato@feliperochafit.com.br
* **Cidade/Estado:** Rio de Janeiro - RJ
* **Área de Atuação:** Treinamento funcional, musculação e emagrecimento saudável

Pronto para a próxima pergunta!

**2: quais seus objetivos ao querer criar um site profissional**

Meus principais objetivos ao criar um site profissional são:

1. **Divulgar meus serviços** de personal trainer de forma clara e atrativa, alcançando mais pessoas interessadas em melhorar a saúde e a forma física.
2. **Aumentar minha visibilidade online**, aparecendo nas pesquisas do Google quando alguém buscar por personal trainer no Rio de Janeiro.
3. **Apresentar meu portfólio de resultados**, com fotos e depoimentos de alunos que já treinaram comigo, para gerar confiança e credibilidade.
4. **Facilitar o contato** com novos clientes por meio de formulários, WhatsApp e redes sociais.
5. **Publicar conteúdos sobre saúde e treino**, como dicas de exercícios, alimentação e bem-estar, para atrair e engajar visitantes.
6. **Oferecer consultorias e treinos online**, especialmente para quem não está na mesma cidade ou prefere treinar em casa.

**3 qual seu publico alvo**

Meu público-alvo é composto por:

* **Homens e mulheres entre 25 e 45 anos**, que buscam melhorar a saúde, emagrecer, ganhar massa muscular ou ter mais qualidade de vida.
* **Pessoas com rotina agitada**, que precisam de treinos personalizados e eficientes, seja presencialmente ou online.
* **Iniciantes** que nunca treinaram e querem começar com orientação profissional.
* **Pessoas que já treinam**, mas não conseguem atingir resultados sozinhas.
* **Clientes que valorizam acompanhamento próximo**, motivação e planos de treino ajustados às suas metas individuais.

**4. vc conhece ja algum concorrente, seus concorrentes seriam regionais na sua cidade ou concorrencia é online?**

Sim, eu conheço alguns concorrentes.

Minha concorrência é **mista**, ou seja:

* **Concorrência regional:** outros personal trainers que atuam presencialmente na cidade do Rio de Janeiro, principalmente em academias, estúdios ou atendendo a domicílio. Muitos deles também divulgam seus serviços pelo Instagram ou panfletos locais.
* **Concorrência online:** profissionais que oferecem treinos e consultorias pela internet, através de sites, aplicativos ou redes sociais. Eles atingem pessoas de qualquer lugar do Brasil (ou até do exterior) e costumam ter presença digital mais forte, com vídeos, e-books e planos personalizados.

Ter um site vai me ajudar a **me destacar tanto no cenário local quanto online**, mostrando meu diferencial como profissional e gerando mais confiança nos potenciais clientes.

**5. vc já tem uma identidade visual, uma preferencia de cor, de letra, vc já tem alguma logotipo ou já fez alguma campanha de marketing?**

Sim, já tenho alguns elementos e preferências definidos:

* **Identidade visual:** estou começando a trabalhar nisso, mas já tenho uma ideia clara do estilo que quero transmitir: moderno, motivador e profissional.
* **Preferência de cores:** gosto de cores que remetam à energia e saúde, como **vermelho**, **preto** e **cinza**. Também considero o uso do **branco** para equilibrar e dar um ar mais limpo.
* **Tipografia (letra):** prefiro fontes **fortes e legíveis**, como Montserrat ou Roboto, que transmitem confiança e são ideais para leitura online.
* **Logotipo:** ainda **não tenho um logotipo** oficial, mas gostaria de desenvolver um que traga meu nome (Felipe Rocha) junto com um símbolo relacionado a treino, força ou movimento.
* **Campanha de marketing:** fiz apenas ações básicas no **Instagram**, como posts com dicas de treino e vídeos curtos com treinos rápidos. Ainda não investi em campanhas pagas nem marketing mais estruturado.

Gostaria que o site já tivesse uma base visual pensada para me ajudar a consolidar essa identidade e crescer minha presença digital.

**6.no seu site vc ja conhece algum site que gostou para tirar alguma ideia, vc sabe qual funcionalidade gostaria de inserir na pagina, tipo algum formulario de contato ou outra funcionalidade, essa pagina vc gostaria que tenha fotos ou algum outro tipo de conteudo, como dicas de treinamento ou de suplementação**

Sim, já visitei alguns sites que gostei e me inspiraram. Um exemplo é o site do personal @caiofcoach e também páginas de academias como a Smart Fit — gosto do layout limpo, objetivo e com boas imagens de antes e depois dos alunos.

Sobre as **funcionalidades e conteúdo** que gostaria no meu site:

**Funcionalidades:**

* **Formulário de contato** simples (nome, e-mail, objetivo e mensagem)
* **Botão de WhatsApp flutuante**, para facilitar o contato direto
* **Agenda de avaliação gratuita** (opcional), com um formulário para o cliente marcar um horário
* **Depoimentos de alunos**, com fotos e frases curtas
* **Área para blog ou dicas**, onde posso postar conteúdos sobre:
  + Treinamentos
  + Alimentação
  + Suplementação
  + Estilo de vida saudável

**Conteúdos visuais:**

* **Fotos de alunos (com permissão)** antes e depois
* **Fotos minhas** em treinos, eventos e acompanhando alunos
* **Vídeos curtos** de exercícios (futuramente, se possível)

Quero que o site passe **confiança, clareza e motivação**, e que a pessoa que acessar sinta que pode dar o primeiro passo ali mesmo.

1. **Você gostaria que esse projeto fosse desenvolvido em quanto tempo, 3 meses 1 ano. Vc aceitaria entregas parciais?**

Gostaria que esse projeto fosse desenvolvido em até **3 meses**, no máximo. Acho que esse prazo é ideal para planejar bem o conteúdo, revisar os detalhes visuais e lançar o site com qualidade.

Sim, eu **aceito entregas parciais**! Acho até melhor, porque posso acompanhar a evolução, dar feedback em cada etapa e ir aprovando partes como:

* Estrutura geral e layout
* Página inicial
* Página de serviços
* Formulário de contato
* Área de blog ou dicas

Dessa forma, a gente consegue garantir que o site final vai estar exatamente do jeito que eu imagino.

**8.Qual orçamento vc teria para esse projeto?**

No momento, eu tenho um orçamento de até **R$ 2.500,00** para investir nesse projeto completo.

Esse valor pode ser dividido em etapas, principalmente se houver entregas parciais. Estou aberto a negociações, desde que o resultado final seja profissional e funcional.

Se houver opções de **pacotes ou planos com manutenção futura**, também posso considerar um valor adicional mensal para atualizações e suporte técnico, desde que caiba no meu planejamento financeiro.

### 💪 ****Referências de Sites de Personal Trainers e Academias****

1. **Smart Fit** – <https://www.smartfit.com.br>
   * Gosto da organização, das cores e da clareza nas informações.
   * A estrutura com planos, contato fácil e vídeos me chamou atenção.
2. **Caio F Coach** – <https://www.caiofcoach.com.br>
   * Um exemplo de personal trainer com site profissional, simples e objetivo.
   * Destaque para os depoimentos e para o botão de WhatsApp direto.
3. **Queima Diária** – <https://www.queimadiaria.com>
   * Uma ótima referência de treinos online, com área de membros, vídeos e planos.
   * Não quero algo tão complexo agora, mas me inspira para o futuro.
4. **Evelyn Workout** – <https://evelynworkout.com.br>
   * Estilo mais voltado ao público feminino, mas com boas ideias visuais e de branding.
5. **Bodytech** – <https://www.bodytech.com.br>
   * Um site mais institucional, mas gostei da parte de blog e dicas de bem-estar.

Essas referências me ajudaram a pensar em como quero apresentar meus serviços: com um visual moderno, acessível e que passe autoridade como profissional. Quero algo personalizado, mas que siga essa linha de qualidade e clareza.